

Aussagekräftige Analyse von Körper und Stoffwechsel



Bio-Impedanz-Analyse und Cell Regulation System

Niederschwellige und kostengünstige Gesundheits-Analyseangebote für die Mitarbeiter.

Die folgenden niederschweligen Analysetools sollen Unternehmen die Möglichkeit geben, „Risikokandidaten“ schnell und unkompliziert ausfindig zu machen. So können die entsprechenden BGF-Maßnahmen individuell besser angepasst werden und messbare Potentiale schneller ausgeschöpft werden.

Die Bio-Impedanz-Analyse (BIA) gibt Aufschluss über die Körperzusammensetzung wie bspw. das Verhältnis von Muskel- und Fettmasse. Zur Messung fließt schwacher elektrischer Strom nicht spürbar von den Fußsohlen bis zu den Händen, um verschiedene Widerstände im Körper zu messen. Die Messergebnisse werden sofort ausgewertet und in verschiedenen graphischen Darstellungen am Monitor angezeigt und ermöglichen dadurch eine umfassende und effiziente Gesundheitsberatung.

Das Analysegerät Cell Regulation Screening (CRS) ermittelt einfach und schnell alle wichtigen Stoffwechselwerte. Dabei werden aufwändige Labortests durch ein wissenschaftlich fundiertes optisches Verfahren ersetzt. Am Handballen erfasst eine Messsonde die Fluoreszenz bestimmter Stoffwechselsubstanzen. Die Messergebnisse werden sofort ausgewertet und mit dem Teilnehmerbesprochen. So lassen sich schon im Vorfeld gesundheitliche Risiken feststellen und die Ernährungsgewohnheiten optimieren.

Da beide Techniken schnell und ohne viel Aufwand durchgeführt werden können, lohnen sie sich auch für größere wie kleinere Belegschaften.

BIA

Analysewerte:

- Gewicht, Körpertyp, Körperfett, BMI
- Segmentale Skelettmuskelmasse
- Intrazelluläres/extrazelluläres Wasser
- Grundumsatz
- Segmentale Mageranalyse
- Fitnessbewertung
- Gewichtsempfehlung

Vorteile/ Ziele: Einfache und schnelle Aufklärung über die körperliche Verfassung und Sensibilisierung für gesundheitsrelevante Aspekte.

Die besonders hohe Präzision der Messtechnologie erzeugt dabei valide und zuverlässige Ergebnisse.

Dauer: ca. 10-15 Minuten/ Mitarbeiter

Kosten: Je nach Größe des Unternehmens/ der zu testenden Gruppe der Mitarbeiter machen wir Ihnen ein individuelles Angebot.

Durchführung: Findet vor Ort im Unternehmen statt (bspw. Gesundheitstag). Die Erhebung und Auswertung erfolgt durch geschultes Fachpersonal.

Auswertung: Eine individuelle Auswertung und Feedback erfolgt für die Mitarbeiter sofort vor Ort, eine anonymisierte Gesamtauswertung wird am Ende erstellt.

CRS

Stoffwechselwerte:

- Übersäuerung
- Immunabwehr
- Trainingszustand
- mentale Belastbarkeit
- Bindegewebezustand
- Zellneubildungs- und Zellabbauprozesse
- allgemeine Leistungsfähigkeit
- Mikronährbedarf

Vorteile/ Ziele: Erkennen von Gewohnheiten, Vorbeugung von Beschwerden/ Krankheiten und das Kennenlernen der Bedürfnisse des eigenen Körpers.

Durch die präventive Messung ist es jedem möglich, z.B. Entzündungen oder Übersäuerung im Organismus frühzeitig zu erkennen und zu bekämpfen.

Dauer: ca. 5-10 Minuten/ Mitarbeiter

Kosten: Je nach Größe des Unternehmens/ der zu testenden Gruppe der Mitarbeiter machen wir Ihnen ein individuelles Angebot.

Durchführung: Findet vor Ort im Unternehmen statt (bspw. Gesundheitstag). Die Erhebung und Auswertung erfolgt durch geschultes Fachpersonal.

Auswertung: Eine individuelle Auswertung und Feedback erfolgt für die Mitarbeiter sofort vor Ort, eine anonymisierte Gesamtauswertung wird am Ende erstellt.